

A graphic consisting of a light green trapezoidal shape with a thick black border, tilted slightly to the right. The text 'ZEITDIEBE CHECKLISTE' is written in black, uppercase letters inside the shape.

## ZEITDIEBE CHECKLISTE

Hier siehst du die Top 10 der gemeinsten und häufigsten Zeitfresser. Welche hast du?

Hinweise des Smartphones

Facebook, Pinterest, YouTube & Co

Emails

veraltete und lästige Aufgaben

Perfektionismus

Telefonklingeln

Meetings, Treffen

Gedanken an Haushalt

Immer wieder die selben Aufgaben - aber keine Vorlage

Internet

Außerdem habe ich folgende Zeitfresser: